2025年7月★普通食献立表

※粥食や治療食については患者様ごとにメニューが異なることをご了承ください。

		月		火		水		木		金		土		日																														
		1		2		3		4		5		6		6																														
朝	米飯	味噌汁(揚げ・かぶ菜)	チキンオムレツ	切干大根煮	牛乳	米飯	味噌汁(卵・葱)	なすの中華炒め	とろろ芋	牛乳	米飯	味噌汁(冬瓜・貝割)	炒り豆腐	菜の花のからし和え	牛乳	米飯	味噌汁(青梗菜・揚げ)	ミートボール	白菜のごま和え	牛乳	米飯	味噌汁(芋・畑菜)	納豆	いんげんの炒め煮	牛乳																			
	栄養価	エネルギー 1668kcal	食塩 6.4g	たんぱく質 58.8g	炭水化物 284.1g	脂質 39g	食物繊維 21.5g	エネルギー 1742kcal	食塩 6.4g	たんぱく質 59.3g	炭水化物 269.2g	脂質 53.6g	食物繊維 16.9g	エネルギー 1711kcal	食塩 7.2g	たんぱく質 69.9g	炭水化物 278.2g	脂質 41.8g	食物繊維 20.3g	エネルギー 1681kcal	食塩 7.2g	たんぱく質 58.8g	炭水化物 291.6g	脂質 37.7g	食物繊維 24.7g	エネルギー 1724kcal	食塩 6.8g	たんぱく質 66.8g	炭水化物 280.3g	脂質 43.7g	食物繊維 21.1g	エネルギー 1680kcal	食塩 6.6g	たんぱく質 63.5g	炭水化物 286.4g	脂質 37.9g	食物繊維 26g							
昼	米飯	味噌汁(玉葱・しめじ)	あじフライ	かぶの煮物	ブロッコリーの胡麻和え	フルーツ(キウイ)	米飯	肉うどん	さつま芋の甘煮	ハスカップゼリー	米飯	味噌汁(はんぺん・大根菜)	たらのムニエル	野菜のケチャップ炒め	カリフラワーのサラダ	フルーツ(バナナ)	米飯	味噌汁(南瓜・しめじ)	八宝菜	つきこんにゃくの炒り煮	豆サラダ	フルーツ(グレープフルーツ)	米飯	中華スープ(かにかま・ワカメ)	ほうれん草のキッシュ	揚げなすのコンソメ炒め	マリネ	フルーツ(白桃缶)	米飯	味噌汁(とろろ昆布・えのき茸)	ジンギスカン風	ふるふき大根	キャベツサラダ	フルーツ(パイナップル)										
	栄養価	エネルギー 1668kcal	食塩 6.4g	たんぱく質 58.8g	炭水化物 284.1g	脂質 39g	食物繊維 21.5g	エネルギー 1742kcal	食塩 6.4g	たんぱく質 59.3g	炭水化物 269.2g	脂質 53.6g	食物繊維 16.9g	エネルギー 1711kcal	食塩 7.2g	たんぱく質 69.9g	炭水化物 278.2g	脂質 41.8g	食物繊維 20.3g	エネルギー 1681kcal	食塩 7.2g	たんぱく質 58.8g	炭水化物 291.6g	脂質 37.7g	食物繊維 24.7g	エネルギー 1724kcal	食塩 6.8g	たんぱく質 66.8g	炭水化物 280.3g	脂質 43.7g	食物繊維 21.1g	エネルギー 1680kcal	食塩 6.6g	たんぱく質 63.5g	炭水化物 286.4g	脂質 37.9g	食物繊維 26g							
夕	米飯	味噌汁(豆腐・絹さや)	蒸し鶏の香味ソース	南瓜の含め煮	いんげんのたらマヨ和え	米飯	味噌汁(しろな・えのき茸)	ぶりの照り焼き	白菜のくず煮	ひじきのゆかり和え	米飯	味噌汁(揚げ・いんげん)	鶏と野菜の炊き合わせ	春巻き	オクラのとびっこ和え	米飯	味噌汁(玉葱・畑菜)	野菜しんじょう	イカと大根の煮物	スナックえんどうのドレ和え	米飯	味噌汁(大根・絹さや)	鶏肉の塩こうじ焼き	チャブチ	小松菜のなめ茸和え	米飯	味噌汁(麩・葱)	赤魚の焼き浸し	金平ごぼろ	葉野菜のおかか和え														
	栄養価	エネルギー 1668kcal	食塩 6.4g	たんぱく質 58.8g	炭水化物 284.1g	脂質 39g	食物繊維 21.5g	エネルギー 1742kcal	食塩 6.4g	たんぱく質 59.3g	炭水化物 269.2g	脂質 53.6g	食物繊維 16.9g	エネルギー 1711kcal	食塩 7.2g	たんぱく質 69.9g	炭水化物 278.2g	脂質 41.8g	食物繊維 20.3g	エネルギー 1681kcal	食塩 7.2g	たんぱく質 58.8g	炭水化物 291.6g	脂質 37.7g	食物繊維 24.7g	エネルギー 1724kcal	食塩 6.8g	たんぱく質 66.8g	炭水化物 280.3g	脂質 43.7g	食物繊維 21.1g	エネルギー 1680kcal	食塩 6.6g	たんぱく質 63.5g	炭水化物 286.4g	脂質 37.9g	食物繊維 26g							
		7		8		9		10		11		12		13																														
朝	米飯	味噌汁(里芋・若布)	スクランブルエッグ	菜の花の和え物	牛乳	米飯	味噌汁(玉葱・揚げ)	ふんわり蒸し	かじろのケチャップ炒め	牛乳	米飯	味噌汁(なめこ・しろな)	納豆	冬瓜の煮物	牛乳	米飯	味噌汁(大根菜・卵)	高野豆腐の含め煮	もやしとIt'のごま風味炒め	牛乳	米飯	味噌汁(キャベツ・つみれ)	ぶりの照り焼き	チンゲン菜のソテー	牛乳	米飯	味噌汁(とろろ昆布・葱)	オムレツ	白菜のたらこ和え	牛乳														
	栄養価	エネルギー 1671kcal	食塩 6.9g	たんぱく質 63.5g	炭水化物 284.8g	脂質 37.9g	食物繊維 22.1g	エネルギー 1735kcal	食塩 6.8g	たんぱく質 71.2g	炭水化物 280.1g	脂質 43.5g	食物繊維 19.8g	エネルギー 1690kcal	食塩 7g	たんぱく質 61.1g	炭水化物 272.2g	脂質 45.3g	食物繊維 22.5g	エネルギー 1721kcal	食塩 7.2g	たんぱく質 68.5g	炭水化物 285.7g	脂質 39.1g	食物繊維 23.4g	エネルギー 1729kcal	食塩 7.2g	たんぱく質 73.3g	炭水化物 280.5g	脂質 41.2g	食物繊維 19g	エネルギー 1710kcal	食塩 6.2g	たんぱく質 65.2g	炭水化物 271g	脂質 46.6g	食物繊維 19.2g	エネルギー 1709kcal	食塩 7g	たんぱく質 66.1g	炭水化物 295.1g	脂質 36.2g	食物繊維 20.1g	
昼	米飯	味噌汁(しめじ・貝割)	白身魚のフライ	れんこんのごまみそ炒め	白菜のしらす和え	フルーツ(マンゴー)	米飯	味噌汁(いんげん・えのき茸)	豆腐とえびのあんかけ	焼き餃子	もやしの和え物	フルーツ(オレンジ)	米飯	味噌汁(ねばねばにゅうめん)	南瓜のそばろあんかけ	フルーツ(バナナ)	米飯	味噌汁(とろろ昆布・葱)	豚肉のつけ焼き	白菜のクリーム煮	菜の花わさび和え	米飯	味噌汁(和え・椎茸)	千草焼き	ピーマンの味噌炒め	豆のごま和えサラダ	米飯	味噌汁(ほうれん草・若布)	豚肉のオイスター炒め	ふきの炒り煮	野菜サラダ	フルーツ(バナナ)	米飯	味噌汁(畑菜・椎茸)	あじの南蛮漬け	肉団子のケチャップ煮	キャベツの和風サラダ	フルーツ(マンゴー)						
	栄養価	エネルギー 1671kcal	食塩 6.9g	たんぱく質 63.5g	炭水化物 284.8g	脂質 37.9g	食物繊維 22.1g	エネルギー 1735kcal	食塩 6.8g	たんぱく質 71.2g	炭水化物 280.1g	脂質 43.5g	食物繊維 19.8g	エネルギー 1690kcal	食塩 7g	たんぱく質 61.1g	炭水化物 272.2g	脂質 45.3g	食物繊維 22.5g	エネルギー 1721kcal	食塩 7.2g	たんぱく質 68.5g	炭水化物 285.7g	脂質 39.1g	食物繊維 23.4g	エネルギー 1729kcal	食塩 7.2g	たんぱく質 73.3g	炭水化物 280.5g	脂質 41.2g	食物繊維 19g	エネルギー 1710kcal	食塩 6.2g	たんぱく質 65.2g	炭水化物 271g	脂質 46.6g	食物繊維 19.2g	エネルギー 1709kcal	食塩 7g	たんぱく質 66.1g	炭水化物 295.1g	脂質 36.2g	食物繊維 20.1g	
夕	米飯	味噌汁(豆腐・揚げ)	鶏肉のトマトソースかけ	野菜のコンソメ炒め	きゅうりと若布の辛子あえ	米飯	味噌汁(さつま芋)	さばの塩焼き	ほうれん草のバターソテー	ボン酢長芋	米飯	味噌汁(とろろ昆布・葱)	豚肉のつけ焼き	白菜のクリーム煮	菜の花わさび和え	米飯	味噌汁(玉葱・人参)	鶏もものさっぱり煮	ちくわ天ぷら	オクラのツナ和え	米飯	味噌汁(麩・大根菜)	赤魚のムニエル	こんにゃく炒め	大根のおろし和え	米飯	味噌汁(かぶ・かぶ菜)	味噌汁(とろろ昆布・葱)	オムレツ	白菜のたらこ和え	牛乳													
	栄養価	エネルギー 1671kcal	食塩 6.9g	たんぱく質 63.5g	炭水化物 284.8g	脂質 37.9g	食物繊維 22.1g	エネルギー 1735kcal	食塩 6.8g	たんぱく質 71.2g	炭水化物 280.1g	脂質 43.5g	食物繊維 19.8g	エネルギー 1690kcal	食塩 7g	たんぱく質 61.1g	炭水化物 272.2g	脂質 45.3g	食物繊維 22.5g	エネルギー 1721kcal	食塩 7.2g	たんぱく質 68.5g	炭水化物 285.7g	脂質 39.1g	食物繊維 23.4g	エネルギー 1729kcal	食塩 7.2g	たんぱく質 73.3g	炭水化物 280.5g	脂質 41.2g	食物繊維 19g	エネルギー 1710kcal	食塩 6.2g	たんぱく質 65.2g	炭水化物 271g	脂質 46.6g	食物繊維 19.2g	エネルギー 1709kcal	食塩 7g	たんぱく質 66.1g	炭水化物 295.1g	脂質 36.2g	食物繊維 20.1g	
		14		15		16		17		18		19		20																														
朝	米飯	味噌汁(しめじ・若布)	肉詰めいなり煮	オクラのおかか和え	牛乳	米飯	味噌汁(つみれ・えのき茸)	ひじきの煮物	小松菜のツナ和え	牛乳	米飯	味噌汁(なす・玉葱)	松風焼き	オクラの生姜和え	牛乳	米飯	味噌汁(南瓜・しろな)	納豆	白菜のなめ茸和え	牛乳	米飯	味噌汁(なめこ・葱)	オムレツ	ブロッコリーの甘辛炒め	牛乳	米飯	味噌汁(とろろ昆布・絹さや)	豆腐の炒め煮	小松菜と白菜の和え物	牛乳														
	栄養価	エネルギー 1663kcal	食塩 6.1g	たんぱく質 63.1g	炭水化物 286.2g	脂質 35g	食物繊維 19.3g	エネルギー 1721kcal	食塩 6.5g	たんぱく質 64.1g	炭水化物 273.7g	脂質 46.5g	食物繊維 19.3g	エネルギー 1735kcal	食塩 7.1g	たんぱく質 67g	炭水化物 256.1g	脂質 55.4g	食物繊維 20.6g	エネルギー 1739kcal	食塩 6g	たんぱく質 70g	炭水化物 276.3g	脂質 45.4g	食物繊維 20.1g	エネルギー 1679kcal	食塩 6.3g	たんぱく質 64.1g	炭水化物 276.4g	脂質 41.7g	食物繊維 22.9g	エネルギー 1689kcal	食塩 7.2g	たんぱく質 59.1g	炭水化物 288.9g	脂質 38.2g	食物繊維 22.3g	エネルギー 1697kcal	食塩 7.1g	たんぱく質 61.1g	炭水化物 272.4g	脂質 46.9g	食物繊維 23g	
昼	米飯	味噌汁(大根・大根菜)	豚肉の漬焼き	高野豆腐の煮物	カリフラワーサラダ	フルーツ(パイナップル)	米飯	味噌汁(卵・うまい菜)	ご当地唐揚げ(北海道)	豆腐しゅうまい	スナックイト'のドレ和え	フルーツ(パイナップル)	米飯	味噌汁(はんぺん・葱)	焼肉	がんもの含め煮	もずく酢	米飯	味噌汁(つみれ・えのき茸)	ひじきの煮物	小松菜のツナ和え	牛乳	米飯	味噌汁(なす・玉葱)	松風焼き	オクラの生姜和え	牛乳	米飯	味噌汁(なめこ・葱)	オムレツ	ブロッコリーの甘辛炒め	牛乳	米飯	味噌汁(オクラ・はんぺん)	絹厚揚げのかにあんかけ	冬瓜とあさりの煮物	キャベツの塩こうじ漬け	フルーツ(マンゴー)	米飯	味噌汁(玉葱・麩)	卵ときくらげの炒め物	中華なす	もやしのナムル	フルーツ(オレンジ)
	栄養価	エネルギー 1663kcal	食塩 6.1g	たんぱく質 63.1g	炭水化物 286.2g	脂質 35g	食物繊維 19.3g	エネルギー 1721kcal	食塩 6.5g	たんぱく質 64.1g	炭水化物 273.7g	脂質 46.5g	食物繊維 19.3g	エネルギー 1735kcal	食塩 7.1g	たんぱく質 67g	炭水化物 256.1g	脂質 55.4g	食物繊維 20.6g	エネルギー 1739kcal	食塩 6g	たんぱく質 70g	炭水化物 276.3g	脂質 45.4g	食物繊維 20.1g	エネルギー 1679kcal	食塩 6.3g	たんぱく質 64.1g	炭水化物 276.4g	脂質 41.7g	食物繊維 22.9g	エネルギー 1689kcal	食塩 7.2g	たんぱく質 59.1g	炭水化物 288.9g	脂質 38.2g	食物繊維 22.3g	エネルギー 1697kcal	食塩 7.1g	たんぱく質 61.1g	炭水化物 272.4g	脂質 46.9g	食物繊維 23g	
夕	米飯	味噌汁(チンゲン菜・もやし)	ほきの香味焼き	じゃが芋の煮物	厚揚げと白菜の酢味噌和え	米飯	味噌汁(はんぺん・葱)	焼肉	がんもの含め煮	もずく酢	米飯	味噌汁(とろろ昆布)	揚げ豆腐のえびあんかけ	スナックイト'りとあさり中華炒め	もやしの梅風味	米飯	味噌汁(里芋・大根菜)	赤魚の煮つけ	金平牛蒡	コールスローサラダ	米飯	味噌汁(卵・畑菜)	和風ハンバーグ	切干大根の炒め煮	菜の花の柚子みそ風味	米飯	味噌汁(かぶ・かぶ菜)	味噌汁(とろろ昆布・葱)	豆腐の炒め煮	小松菜と白菜の和え物	牛乳													
	栄養価	エネルギー 1663kcal	食塩 6.1g	たんぱく質 63.1g	炭水化物 286.2g	脂質 35g	食物繊維 19.3g	エネルギー 1721kcal	食塩 6.5g	たんぱく質 64.1g	炭水化物 273.7g	脂質 46.5g	食物繊維 19.3g	エネルギー 1735kcal	食塩 7.1g	たんぱく質 67g	炭水化物 256.1g	脂質 55.4g	食物繊維 20.6g	エネルギー 1739kcal	食塩 6g	たんぱく質 70g	炭水化物 276.3g	脂質 45.4g	食物繊維 20.1g	エネルギー 1679kcal	食塩 6.3g	たんぱく質 64.1g	炭水化物 276.4g	脂質 41.7g	食物繊維 22.9g	エネルギー 1689kcal	食塩 7.2g	たんぱく質 59.1g	炭水化物 288.9g	脂質 38.2g	食物繊維 22.3g	エネルギー 1697kcal	食塩 7.1g	たんぱく質 61.1g	炭水化物 272.4g	脂質 46.9g	食物繊維 23g	
		21		22		23		24		25		26		27																														
朝	米飯	味噌汁(南瓜)	あんかけ五目卵	オクラの和え物	牛乳	米飯	味噌汁(さつま芋・人参)	炒り豆腐	チンゲン菜のからし和え	牛乳	米飯	味噌汁(揚げ・冬瓜)	納豆	キャ'と卵の炒め物	牛乳	米飯	味噌汁(とろろ昆布・畑菜)	さけの塩焼き	イ'の炒め物	牛乳	米飯	味噌汁(大根・絹さや)	スクランブルエッグ	もやしのごまドレ和え	牛乳	米飯	味噌汁(小松菜・麩)	はんぺんチーズ焼き	オクラとカニカマの和え物	牛乳														
	栄養価	エネルギー 1710kcal	食塩 6.3g	たんぱく質 71.9g	炭水化物 266.5g	脂質 48.1g	食物繊維 21.2g	エネルギー 1792kcal	食塩 6.6g	たんぱく質 66.9g	炭水化物 300.6g	脂質 41.3g	食物繊維 19.9g	エネルギー 1655kcal	食塩 6.9g	たんぱく質 65.1g	炭水化物 267.3g	脂質 42.7g	食物繊維 18.1g	エネルギー 1699kcal	食塩 6.8g	たんぱく質 70.8g	炭水化物 270.7g	脂質 43.8g	食物繊維 23.4g	エネルギー 1739kcal	食塩 7.2g	たんぱく質 76g	炭水化物 289g	脂質 37.1g	食物繊維 21.8g	エネルギー 1725kcal	食塩 6.9g	たんぱく質 67.8g	炭水化物 274.5g	脂質 45.8g	食物繊維 19.3g	エネルギー 1714kcal	食塩 6.8g	たんぱく質 67.3g	炭水化物 283.7g	脂質 39.5g	食物繊維 22.8g	
昼	米飯	味噌汁(大根・大根菜)	豚肉の漬焼き	高野豆腐の煮物	カリフラワーサラダ	フルーツ(パイナップル)	米飯	味噌汁(卵・うまい菜)	ご当地唐揚げ(北海道)	豆腐しゅうまい	スナックイト'のドレ和え	フルーツ(パイナップル)	米飯	味噌汁(はんぺん・葱)	焼肉	がんもの含め煮	もずく酢	米飯	味噌汁(つみれ・えのき茸)	ひじきの煮物	小松菜のツナ和え	牛乳	米飯	味噌汁(なす・玉葱)	松風焼き	オクラの生姜和え	牛乳	米飯	味噌汁(なめこ・葱)	オムレツ	ブロッコリーの甘辛炒め	牛乳	米飯	味噌汁(オクラ・はんぺん)	絹厚揚げのかにあんかけ	冬瓜とあさりの煮物	キャベツの塩こうじ漬け	フルーツ(マンゴー)	米飯	味噌汁(玉葱・麩)	卵ときくらげの炒め物	中華なす	もやしのナムル	フルーツ(オレンジ)
	栄養価	エネルギー 1663kcal	食塩 6.1g	たんぱく質 63.1g	炭水化物 286.2g	脂質 35g	食物繊維 19.3g	エネルギー 1721kcal	食塩 6.5g	たんぱく質 64.1g	炭水化物 273.7g	脂質 46.5g	食物繊維 19.3g	エネルギー 1735kcal	食塩 7.1g	たんぱく質 67g	炭水化物 256.1g	脂質 55.4g	食物繊維 20.6g	エネルギー 1739kcal	食塩 6g	たんぱく質 70g	炭水化物 276.3g	脂質 45.4g	食物繊維 20.1g	エネルギー 1679kcal	食塩 6.3g	たんぱく質 64.1g	炭水化物 276.4g	脂質 41.7g	食物繊維 22.9g	エネルギー 1689kcal	食塩 7.2g	たんぱく質 59.1g	炭水化物 288.9g	脂質 38.2g	食物繊維 22.3g	エネルギー 1697kcal	食塩 7.1g	たんぱく質 61.1g	炭水化物 272.4g	脂質 46.9g	食物繊維 23g	
夕	米飯	味噌汁(しろな・揚げ)	ぶりの梅煮	きのこのコッパチー	胡瓜の青じそドレ和え	米飯	味噌汁(麩・大根菜)	スパニッシュオムレツ	かぶのそばろあんかけ	わかめとエビのボン酢和え	米飯	中華スープ(ワカメ・人参)	さばのみそ煮	鶏のオイスター炒め	白菜のしその実和え	米飯	味噌汁(豆腐・あさり)	豚肉のハニーマスタード焼き	玉葱とピー'のケチャップ炒め	ほうれん草磯かけ	米飯	味噌汁(白菜・つみれ)	揚げ豆腐の五目あん	ポテトのコッパチー炒め	春菊のわさび醤油和え	米飯	コンソメスープ(ベーコン)	チキンピカタ	納豆のバターソテー	チーズサラダ	米飯	味噌汁(牛蒡・大根菜)	あじの蒲焼風	白菜の煮浸し	いんげんそばろ和え									
	栄養価	エネルギー 1710kcal	食塩 6.3g	たんぱく質 71.9g	炭水化物 266.5g	脂質 48.1g	食物繊維 21.2g	エネルギー 1792kcal	食塩 6.6g	たんぱく質 66.9g	炭水化物 300.6g	脂質 41.3g	食物繊維 19.9g	エネルギー 1655kcal	食塩 6.9g	たんぱく質 65.1g	炭水化物 267.3g	脂質 42.7g	食物繊維 18.1g	エネルギー 1699kcal	食塩 6.8g	たんぱく質 70.8g	炭水化物 270.7g	脂質 43.8g	食物繊維 23.4g	エネルギー 1739kcal	食塩 7.2g	たんぱく質 76g	炭水化物 289g	脂質 37.1g	食物繊維 21.8g	エネルギー 1725kcal	食塩 6.9g	たんぱく質 67.8g	炭水化物 274.5g	脂質 45.8g	食物繊維 1							